

Vill du delta i en samtalsgrupp för kvinnor?

STHLM VÄST Tjej – och kvinnojour erbjuder samtal i grupp för kvinnor som är, eller har varit, utsatta för hot och våld i en nära relation.

Att drabbas av hot och våld av sin partner medför ofta psykiskt och fysiskt lidande. Våld som sker i hemmet kan ofta upplevas som något skamligt. Det är lätt att känna sig ensam i sin utsatthet.

Genom samtalsgruppen kan du få en ökad förståelse för dina egna känslor och tankar. Via ledare och gruppdeltagare får du verktyg att hantera dina upplevelser.

Det som gör samtal i grupp unikt är möjligheten att ta del av och känna igen sig själv, i andras berättelser och erfarenheter.

Under våren 2020 kommer vi att starta en samtalsgrupp som kommer att träffas tio gånger, en gång i veckan, på torsdagar (1,5 timmar), med uppehåll för helgdagar och skollov.

Deltagande i gruppen är gratis och vi har tystnadsplikt. Föranmälan krävs.

Samtalsgruppen startar 2020-03-26, torsdag klockan 14:30-16:00.

Är du intresserad?

Kontakta oss senast 2020-03-15 för mer information/anmälan.

Telefon 08 – 739 20 76

Karin och Julia