



Tensta kvinno- och tjejjour

För ett jämställt samhälle fritt från våld
Verksamhetsberättelse 2022



Innehållsförteckning

Inledande ord	3
Tensta kvinnojour	4
Skyddat boende och rådgivning för våldsutsatta kvinnor och barn	4
Unizons spjutspetsjourer för våldsförebyggande arbete	5
Tensta Tjejjour	5
Kalendarium 2022	6
Arbetsgrupper	13
Kvinnogruppen	13
Han för Henne	13
Nattvandring	13
Aktuella samarbeten	14
VOOV - Veterinär Omtanke Om Våldsutsatta.	14
Tensta Konsthall	14
Rebecca Laghs Advokatbyrå	14
Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako	15
SOR optimisterna	15
Brottsofferjouren Väst	15
Nattvandring.nu och Tenstas Mammor	15
Sociala medier	16

Inledande ord

Tensta kvinno- och tjejjour har som övergripande och långsiktigt mål att genom vårt arbete ge rådgivning, skydd och stöd till utsatta kvinnor, tjejer och barn som får uppleva våld, eller på annat sätt behöver stöd. Vi bedriver även påverkansarbete och informationsspridning i Järva området - främst genom våra sociala medier men även i form av anordnande av utbildningar, föreläsningar samt andra event. På ett strategiskt sätt har vi valt att uppmärksamma jämställdhetsfrågor och vill fungera som en ständig påminnelse för att arbetet inom området måste fortlöpa. Detta kräver ansträngning både från politiker och civilsamhället och därför genomför vi olika typer av arrangemang som engagerar dessa. Vi samarbetar även med olika organisationer och aktörer som delar våra värderingar om kvinnor, flickor och barns rättigheter att leva ett liv fritt från våld. Detta för att sprida kunskap och budskap i syfte att få stopp på våldet och arbeta för en bättre värld.

Under 2022 så har vi försökt återhämta oss från pandemin och återgå till arbete där vi ses fysiskt för att engagera våra medlemmar och volontärer. De flesta av våra styrelsemöten har fortsatt vara digitala på grund av bekvämlighet och effektivitet men vi har anordnat ett antal aktiviteter och event som skett fysiskt. Arbetet med våra arbetsgrupper och andra projekt har tagit form under året och planeras att fortsätta under 2023. Vi har haft fullt upp med inplanerade event och aktiviteter under årets gång i vår utåtriktade verksamhet i samband med vår ordinarie verksamhet som kretsar kring stöd och skydd. Jouren har även fokuserat på att utöka vårt kontaktnät och samlat på oss flera samarbeten med andra aktörer och organisationer. Tack vare samarbetet mellan våra anställda, vår styrelse och våra volontärer - som har gjort en otrolig insats under 2022 - så har jouren kämpat på för att få verksamheten att fungera, utvecklas och frodas, och vi ser fram emot kommande år!

Tensta kvinnojour

Tensta kvinnojour har under året som gått pratat med och träffat utsatta kvinnor, flickor och barn för att hjälpa, ge råd, och stötta dem på de sätten vi kan. Kvinnojouren har fortsatt hålla telefonjouren öppen tack vare våra 5 volontärer och marknadsför detta på Instagram och Facebook. Tiderna för stödtelefonen sker två kvällar i veckan, onsdag och torsdag klockan 18.00-21:00. Ett längre samtal per kväll beräknas ungefär komma in. På kvinnojouren har vi under 2022 som vanligt haft en heltidsanställd som träffar, stöttar och samtalar med utsatta kvinnor och barn utanför det skyddade boendet som behöver vår hjälp. Hon är även väldigt engagerad i Tenstas civilsamhälles organisationer och lokala tillställningar, samt kontakter med lokala politiska krafter och aktörer i Tensta. Vi har även haft en anställd som skött projektarbete, arbete med skyddat boende och administration vilket varit gynnsamt för jourens planering och strukturering framåt. Denna var anställd på 50% fram till augusti då den anställda började arbeta heltid.

Skyddat boende och rådgivning för våldsutsatta kvinnor och barn

Jourens primära syfte är att erbjuda stöd och råd samt plats i det skyddade boendet för kvinnor och barn som söker sig till jouren. Detta arbete ska fortlöpa under kommande år. Jourens anställda har ständigt en strävan efter att göra det hemtrevligt för varje boende och utifrån givna förutsättningar möta individens behov. Boendet har under året blivit fint uppstyrt med nya och insamlade nödvändigheter/teknik för familjer. Vi har satsat på att rusta upp det skyddade boendet, dels genom att rensa och organisera hela boendet och dels genom att inhandla nya möbler och annan inventering som gör att vi lever upp till de förväntningarna/krav som finns. Det kommer troligtvis införas en ny lag som kommer beröra det skyddade boendet och som kommer kräva att vi ansöker om ett tillstånd för att bedriva socialtjänst - även kallat tillståndsplikten. För att vi ska kunna ansöka och inneha tillståndet så kommer en del arbete behöva göras exempelvis, införskaffandet av ett ledningssystem, ett utbredd kvalitetsarbete, uppgraderingar av det skyddade boendet och relevant anställd personal. Detta förberedningsarbete kommer fortsätta under 2023 men påbörjades under 2022.

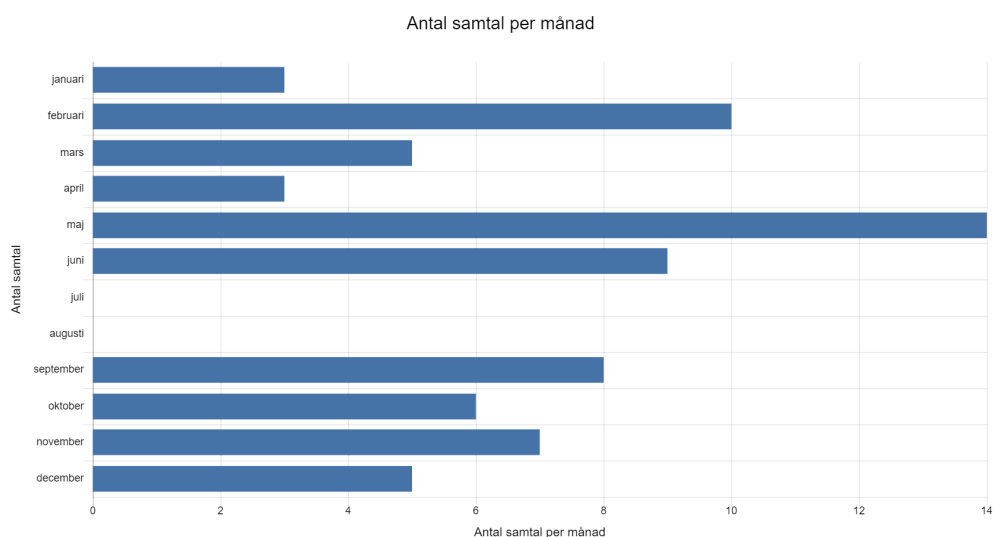
Unizons spjutspejsjourer för våldsförebyggande arbete

Gruppen för Unizons spjutspejsjourer inom våldsprevention är till för att samla specialiserade jourer som har erfarenhet av förebyggande arbete på jourcen, i skolor och tillsammans med kommun för att fungera som en röst till framförallt unga personer för att stoppa och förebygga våldet. Under året har det skett ett mindre antal träffar då projektledare byts ut och riktning för arbetet har skiftat till viss del. Det har dock börjat komma igång och planer på att samla metoder som kan användas för att föreläsa för olika läroverk har startats. Gruppen har förutom att utväxla viktig information och erfarenhetsutbyte, planerat och arbetat för att ta fram ett gemensamt material "Kärlek och Våld" som i sin tur skall kunna användas av alla Unizons jourer. Vi har även fått ta del av olika utbildningar och talare som kunnat ge inspiration och kunskap till aktuella ämnen för jourerna.

Tensta Tjejjour

Vår tjejjour består främst utav vår chatt-verksamhet men även arbetet med de volontärer som chattar hos oss. Tjejjouren har under 2022 haft chatt-verksamhet varje måndag kl. 18.00-20.00 på unizonjourer.se. Unga tjejer vänder sig till vår chatt-verksamhet för att prata om allt möjligt, för att få råd, tips, stöttning och bara ha någon att få prata med. Många som skriver till oss berättar ofta att de känner sig ensamma eller har/är utsatt för någon form av våld. Vi är för närvarande 9 stycken volontärer med en stark sammanhållning där vi stöttar varandra. Vi skickade som vanligt nya volontärer på grundutbildning hos Unizon, men även andra utbildningar som kan vara gynnande för dem, och vi kommer självklart fortsätta med det nästa år likaså.

Bild visar på tjejjourens statistik för chattverksamheten 2022



Kalendarium 2022

➤ 8 Mars Internationella kvinnodagen – ”Kvinnor krokar arm”



Organisationen "kvinnor krokar arm" frågade om vi vill delta på deras event 8 mars. Där representerade vi oss och vår jour men deltog även i att kroka arm för ett jämställt samhälle fritt från våld. Vi befann oss vid Tensta Centrum under dagen för att ”sjunga, dansa, skratta, äta god mat tillsammans, anordna workshops, lyssna på musik, artister och intressanta talare. Vi ska ha ansiktsmålning, ballonger och hoppborg för de minsta. Vi ska lära känna varandra, dela erfarenheter och prata om hur vi kan bygga både framtiden och broar mellan människor och stadsdelar”. Vi deltog genom att hjälpa till med tillställningen samt genom att sprida information om oss.

➤ 17 Mars Juridisk Grundkurs hos Rebecca Lags advokatfirma



Vi deltog på Rebecca Lags juridik kurs där vi fick veta mer om rättsprocesser som är väsentliga för oss som arbetar med utsatta kvinnor och barn att veta, som till exempel nya lagar eller bestämmelser om barn och kvinnors rättigheter, men även utökad kunskap kring vårdnads- och umgängestvister. Vi skickade några från styrelsen och volontärer på denna viktiga utbildning som de sedan återberättade för hela styrelsen.

➤ 29 Mars Tensta Kvinno- och Tjejjours Årsmöte

Vårt årsmöte genomfördes digitalt i år då en del var sjuka och hade svårt att komma iväg för att ses fysiskt men det blev väldigt lyckat och en många nya duktiga personer valdes in i styrelsen. Som det brukar hade vi även år 2021 planerat för att ha ett fysiskt årsmöte i mars men fick köra i samma spår med att hålla det digitalt. De som deltog på mötet var vår styrelse, våra fantastiska volontärer och ett par medlemmar. Det blev trots allt ett lyckat

årsmöte, där styrelsen tillsattes och vi fick höra om det föregångna året, 2021, i form av verksamhetsberättelse och redovisning av ekonomi. Vi gick även igenom verksamhetsplanen för 2022 och kunde konstatera att vi hade ett spännande med tufft år med fortsatta hinder för vårt arbete framför oss.

➤ 30 Mars Träff för Unizons spjutspetsjourer inom våldsförebyggande arbete



Vi träffades på Unizons kontor i Fruängen för en heldag med våldsförebyggande arbete som en del av Unizons nätverk med spjutspetsgrupper. I spjutspetsgruppen försöker vi utforma utbildningsmaterial till de deltagande jourerna som vi kan använda och gå ut och föreläsa i olika läroverk. Just denna dag så presenterade varje jour hur vi arbetar specifikt med en av våra mest återkommande sakfrågor. Vi presenterade då vårt arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck och hur detta kan gå att omvandlas till utbildningsmaterial som kan användas av jourerna. Vi fick även besök av Porrfri Barndom som pratade om deras arbete ute i skolor och hur dom pratar om porr med unga. Deras mål är även att utbilda och påverka politiker och operatörer och följer upp tills de kommer igång med porrprevention för barn. De folkbildar & stöttar föräldrar med enkla experttips för att prata åldersanpassat & aktivera barnskydd för låg- och mellanstadiebarn. Detta gav oss även inspiration till att anpassa vårt gemensamma utbildningsmaterial i spjutspetsjouren så att det inkluderar diskussioner kring porr på ett sätt som når ut till unga.

➤ 23–24 April Unizons Kongress i Skövde



I April 2022 deltog Tensta kvinno-och tjejjour i Unizons årliga kongress i Skövde. Vi samlades tillsammans med landets 130 kvinnojourer och tjejjourer under Unizon. Tillsammans röstade vi fram en styrelse för period 2022-23 och övriga årsmötesförhandlingar. Vi deltog också i workshops om barnrätt och unizons verksamhets-och inriktningsplan. Vi träffades sedan på mingel och middag i slutet av kongressen tillsammans med alla landets jourer som kunde delta på kongressen.

➤ 17 Maj SORoptimisternas klubbmöte



Vi hade några deltagande styrelsemedlemmar på plats för SORoptimisternas klubbmöte 2022 den 17 maj. Där fick vi möjlighet att träffa samt mingla med alla från Stockholmsklubbarna. Efter maten så höll Yvonne Hirdman (historiker och professor emerita vid Stockholms universitet samt författare) en fantastisk föreläsning om den svenska feminismens historia. Det fanns även vid sidan en anordnad loppis (där alla tog med sig något litet hemifrån) för insamlingen unionsprojektet "Tillsammans för Ukraina".

➤ 1 Juni Järva Politikerveckan



Vi deltog på Järva Veckan 2022 tillsammans med Unizon och då kunde vi medlemsjourer få bevaka tältet när vi hade möjlighet. Vi var där den 1 juni och stod i tältet för att dela ut information om vår jour, men även för att samtala med järva veckans besökare som ville veta mer om vår verksamhet och våra sakfrågor. Vi bevakade tältet tillsammans med Sollentuna Kvinnojour som även spred sin information. Utöver detta så knöt vi kontakter med andra lokala föreningar och organisationer med liknande mål och syfte.

Då detta var ett valår kände vi att vår närvaro på järva politikerveckan var viktigare än någonsin tidigare.

➤ 12 Juni Planeringsdag och styrelseträff



Vi avslutade vårterminen med en planeringsdag och styrelseträff hemma hos vår Ordförande Sonja Gardefjord. Här planerade vi inför den kommande hösten samt vårterminen 2023 - föreläsningar, seminarier och andra tillställningar där vi kan uppmärksamma det våldet mot kvinnor och barn av män som sker i vårt samhälle. Vi fikade, utbytte erfarenheter och hade även vårens sista styrelsemöte innan styrelsens sommaruppehåll.

➤ 6 September Volontär- och styrelseträff med Föreläsning av Sonia Sherefay



Som uppstart för jourens höstverksamhet befann vi oss igen hemma hos Sonja Gardefjord, vår ordförande. Där vi träffades med våra volontärer, anställda och styrelsemedlemmar och hade ett knytkalas. Vi fick även en föreläsning av Sonia Sherefay, invald till styrelsen 2022 men aktiv sen innan, om kulturella skillnader mellan Sverige och andra länder, samt den svenska föräldrarollen.

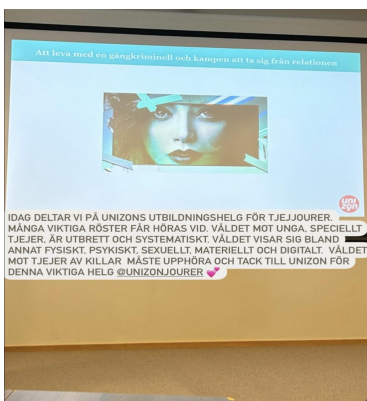
➤ 29 September Dialogmöte ”Våldsprevention och civilsamhällets roll” tillsammans med Unizon



Vi deltog på ett dialogmöte med Unizon, MÄN och jämställdhetsmyndigheten där vi diskuterade våldsförebyggande arbete och samverkan med civilsamhället. Deltagande organisationer var Hyresgästföreningen, Unizon, MÄN, Jämställdhetsmyndigheten, IGTNT0, KEKS, (N)MBV, Riksidrottsförbundet, SENSUS, Elevernas riksförbund, Studieförbundet Bilda, Studieförbundet vuxenskolan, Svenska kyrkan, Sveriges muslimska förbund och Scouterna. Vi var en del av utbildningens talare och talade om vår organisation,

höll i workshops och tillsammans om Unizon berättade om vårt arbete med spjutspetsjouren.

➤ 8-9 Oktober Utbildningshelg för Unizons tjej – och ungdomsjourer



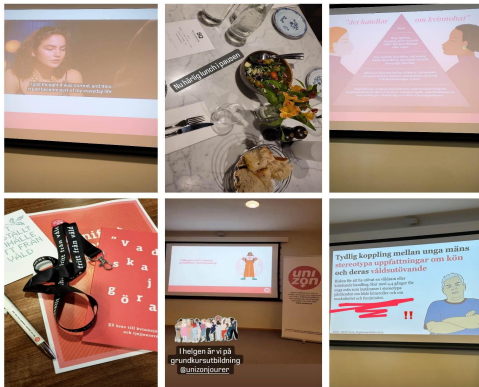
Unizon bjöd in till medlemsutbildning med inspiration och kunskapshöjning för tjej- och ungdomsjourer. Temat för helgen var ”Ung tjej 2022”, och helgen innehöll bland mycket annat föreläsningar om hedersrelaterat våld och förtryck, sexuellt våld och hur gängkriminalitet drabbar tjejer.

➤ 14 Oktober Föreläsning i samband med Flickadagen



I samband med Flickadagen så anordnade vi ett seminarium tillsammans Laghs advokatbyrå där Rebecca Lagh föreläste om barn utsatta för våld och lagstiftning som finns till som skydd, bland annat barnfridsbrottet. Vi fick vara i Tensta Konsthalls lokaler under dagen och våra deltagare fick då se konsthallens nya utställning.

➤ 22 Oktober Unizons grundutbildning



Flera av oss volontärer passade på att gå grundutbildningen igen med de som ännu inte gjort grundkursen i jourkunskap. Det var en hel helg ute på Saltsjöqvarns Elite Hotel Marina, där vi gick igenom olika utbildningspass. Bland annat utbildning i våldspyramiden, makt och könsroller, genus och ungas mående, och våld i nära relation.

➤ 25 Oktober Föreläsning på Tesalongen

Våra anställda gick ut och föreläste för den lokala föreningen Tesalongen som är en särskild tesalong för kvinnor i Tensta varje fredag. Medlemmarna får själva utforma och vara med och bestämma vad träffarna ska innehålla. Vi föreläste om vad vi jobbar med i jouren och våra sakfrågor. Vi hade även trevliga diskussioner över fika efteråt.

➤ 1 November Träff för Unizons spjutspetsjourer inom våldsförebyggande arbete



Under hösten hade vi återigen möte med spjutspetsjouren på Hotell Marina Tower i Nacka där vi jobbade vidare med vårt gemensamma föreläsningmaterial för olika läroverk. Vi fick även besök av BRÅ - brottsförebyggande rådet, som kom och presenterade sitt arbete med statistikinsamling kring våld mot kvinnor. Vi fick även ha ett digitalt möte med organisationen MÄN där vi pratade om vårt föreläsningmaterial och eventuella samarbeten.

eventuella samarbeten.

➤ 15 November Informationsutdelning tillsammans med Brottsofferjouren Väst



I samband med Orange Day - dagen då FN uppmanar hela världen att uppmärksamma och manifesteras mot våld mot kvinnor, så stod vi tillsammans med Brottsofferjouren Väst vid Tensta Centrum och delade ut information om våra föreningar för att nå ut lokalt. Vi pratade också med lokala invånare om vad dom vill se mer av från oss i Tensta Kvinno-och tjejjour och bjöd på fika i samband med informationsutdelningen

➤ 24 November Tensta Kvinno-och Tjejjours 20 års jubileum



I slutet av förra året firade Tensta kvinno-och tjejjour hela 20 år. I 20 år har vi arbetat för ett mer jämställt samhälle fritt från våld. Dagen i ära delade vi lärdom, hade fantastiska talare, lyfte varandra - både gamla som nya i jourrörelsen, åt tårta och hade tipsrunda. Olga Persson - Unizons Ordförande kom och talade om jourrörelsen samt vår egna Sonia Sherefay talade. Vi fick återigen vara i Tensta Konsthalls Lokaler, deltog i uppvisandet av deras nya konstutställning och de var även inbjudna till

firandet av Tensta Kvinno-och Tjejjours 20 års dag.

➤ 2-4 December Ordförande och Ledarskapskonferens



Sonja Gardefjord och vår verksamhetschef Sahra Bargadle deltog på Unizons ordförande och ledarskapskonferens där temat var "Kvinnors organisering i en polariserad värld". Under helgen diskuterades bland annat tillståndsplikt för skyddat boende, rätten till en trygg bostad, kvinnors kamp i för frihet i Iran, den politiska situationen efter valet och arbetsgivaransvar. Helgen var ett utmärkt tillfälle att samlas och lära av varandra, att inspireras och knyta nya kontakter och nätverka med andra jourer och förbundet.

➤ 5 December Självförsvarkurs med Feministiskt Självförsvär



Några från styrelsen, samt vissa volontärer och anställda gick på en självförsvarkurs med föreningen Feministiskt Självförsvär som är ett initiativ av Vänsterpartiets ungdomsförening. Under kursen fick vi information och statistik om övergrepp mot flickor och kvinnor. Vi fick också genomföra lite värderingsövningar tillsammans, lära oss icke-våldsamt försvar och vi avslutade sessionen med att lära oss lite fysiskt självförsvär. En väldigt bra träff med volontärer för att knyta an och umgås.

➤ 13 December "Tyst Lucia" - Manifestation tillsammans med Unizon



Varje år mördas kvinnor i Sverige just för att de är kvinnor, av en man de haft en relation med. På Luciadagen arrangerade Unizon - tillsammans med sina medlemsjourer - och Kvinnostrejk Stockholm därför ett tyst luciatåg för att hedra kvinnorna och för att kräva en nollvision mot mäns dödliga våld mot kvinnor. En unik aktion med syfte att sätta press på myndigheter, riksdag, regering och övriga samhället att prioritera mäns dödliga våld mot kvinnor. Det tysta luciatåget vandrade i centrala Stockholm och 13 tysta minuter hölls live på Unizons instagram.

Styrelsen, tillsammans med våra anställda och volontärer, på Tensta Kvinno- och tjejjour tackar för ett fint verksamhetsår.

Arbetsgrupper

Utöver aktiviteterna och tillställningarna som beskrevs ovan i Kalendariet, samt det dagliga arbetet med kvinno-och tjejjouren, så har vi även stående arbetsgrupper som vi arbetar med och vill utveckla vidare.

Kvinnogruppen

Träffar med kvinnogruppen sker kontinuerligt, ungefär två gånger i veckan med vår verksamhetschef som har som vanligt funnits på plats i järvaområdet för att ge råd och stöttning till dem som behöver. Det planeras att genomföra en föreläsning för att utbilda kvinnogruppen tillsammans med Rebecca Laghs advokatbyrå i barn- och kvinnorrättsliga frågor. Förutom utbildningar så ska fokus på gemenskap och samhörighet sättas i fokus i form av aktiviteter och fysiska träffar. Kvinnojourens anställda har även arbetat med en grupp kvinnor ute i Tensta där vi, tillsammans med stadsdelen, genomfört ett projekt där kvinnorna fått lära sig simma. Av sex kvinnor som under året gick på simskolan i Tensta så lärde sig fem kvinnor simma, vilket vi tycker är otroligt roligt.

Han för Henne

Likaså har denna arbetsgrupp stått väldigt stilla under året med svårigheter att få till digitala och fysiska träffar med de manliga ambassadörerna. Arbetsgruppen har dock träffats och planerat inför kommande aktiviteter. Vi fortsätter med planer om att hålla diskussion/genomföra projekt med fokus på områden som - maskulinitet och våld, genus och förväntningar, sexuellt våld och samtycke. Vi planerar även på att genomföra något projekt tillsammans med organisationen MÄN.

Nattvandring

Vi har under 2022 tecknat ett nätverksavtal med föreningen Nattvandring.nu som har sponsrat oss med nattvandring västar, ficklampor, utbildningar och information. Vi har även fått gå en digital grundkurs via dom som samtliga volontärer, anställda och styrelsemedlemmar måste gå för att vi ska kunna nattvandra under 2023. Hela styrelsen är med i denna arbetsgrupp och vi planerar på att börja nattvandra kontinuerligt i Tensta under 2023 då allt förarbete är klart.

Aktuella samarbeten

Till sist vill vi belysa alla fantastiska organisationer och föreningar som vi samarbetat med under 2022 för att föra vårt arbete mot mäns våld mot kvinnor och barn framåt. Vi skulle inte kunnat ha genomfört mycket av vårt arbete under 2022 utan dessa samarbeten och kommer vilja fortsätta arbetet tillsammans framöver.

VOOV - Veterinär Omtanke Om Våldsutsatta.

Styrelsen ingår i samarbete med VOOV som hjälper till att tillfälligt omplacera djur som tillhör kvinnor som måste bo i vårt skyddade boende då vi inte kan ta emot djur för allergirisk. Det finns en påtaglig problematik med att kvinnor inte kan lämna en våldsam situation då mannen använder husdjuren som hävstångskraft för att kvinnan ska stanna. Detta är därför ett väldigt viktigt samarbete för att kunna erbjuda denna livsviktiga tjänst till de kvinnor och barn som söker sig till oss. Vi kommer kontakta dom om behovet uppstår. Vi kommer även bjuda in dem till våra framtida tillställningar och dela med oss av erfarenheter och information.

Tensta Konsthall

Vi har ett nära samarbete med Tensta Konsthall där vi får använda deras lokal utrymme för ett reducerat pris men även hjälp med anordnande av olika tillställningar och tillgång till förtäring. Vi bjuder även in dom på våra övriga event och stöttar varandras projekt. Detta samarbetet är viktigt för oss då vi vill stötta lokala föreningar samt belysa deras viktiga arbete ute i Tensta.

Rebecca Laghs Advokatbyrå

Vi har länge samarbetat med Laghs advokatbyrå där vi fått hjälp med juridisk rådgivning till våra stödsökande kvinnor och barn. De kommer även kontinuerligt och föreläser för oss och våra medlemmar om kvinnors och barn juridiska rättigheter. Vi planerar även på att starta en juristjour tillsammans med dom där våra stödsökande, och andra som kommer i kontakt med oss kan hör av sig om juridiska frågor. Då kommer vi även kunna erbjuda rådgivning på arabiska då detta är i stort behov ute i Tensta området.

Somaliska Kvinnoföreningen Hawo-Tako

Vi har även ett samarbete som går lång tillbaka med somaliska kvinnoföreningen Hawo-Tako som kunnat erbjuda lokaler till oss för att kunna ha möten i, främst med kvinnogruppen, men även möteslokaler för styrelsemöten, träffar med volontärer och andra tillställningar. De hjälper även till med förträning för event vi har för ett reducerat pris vilket uppskattas enormt. Vi har stöttat även varandras projekt och deltar på varandras event.

SOR optimisterna

Soroptimist International är en av världens största opolitiska organisationer för yrkesverksamma kvinnor i alla åldrar. Sedan 1921 bildar Soroptimisterna i världen ett globalt nätverk som arbetar för jämställdhet, utveckling och fred genom aktivt systerskap. Ett fint samarbete som startat under året 2021 och fortsätter in på 2023. Vi planerar att bjuda in varandra till alla event som planeras och samarbeta aktivt tillsammans framöver, samt ansöka om bidrag. Vi har även fått nytt porslin, inredningssaker och hygienartiklar från SORoptimisternas medlemmar till det skyddade boendet vilket uppskattas enormt. Vi har även kontinuerliga möten om vårt samarbete och planerar på att genomföra något projekt ihop framöver.

Brottsofferjouren Väst

Brottsofferjouren i Västerort stöttar brottsutsatta, vittnen och anhöriga i stadsdelarna Bromma, Hässelby-Vällingby, Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista, samt i kommunerna Ekerö, Solna och Sundbyberg. Vi startade detta samarbete under 2022 då vi valde att stötta varandras föreningar med projekt under internationella kvinnodagen 2022. Vi har sen dess delat vårt material med varandra och haft kontinuerliga möten för att planera fortsatt samarbete.

Nattvandring.nu och Tenstas Mammor

Nattvandring.nu, startat 2008, är en rikstäckande politiskt och religiöst obunden verksamhet som arbetar för ett ökat vuxenengagemang för barn och ungdomar, samt för att stödja, främja och utveckla nattvandringen i hela landet och i nordisk samverkan. Vi har under 2022 tecknat ett nätverksavtal med föreningen Nattvandring.nu och planerar på att börja nattvandra 2023 tillsammans med Tenstas Mammor som också nattvandrar ute i Tensta området.

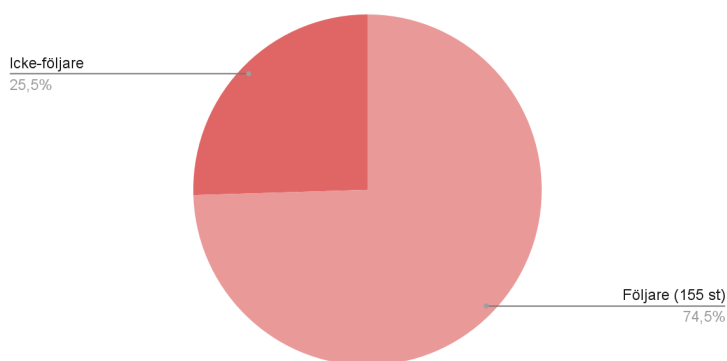
Sociala medier

Vi på Tensta Kvinno-och tjejjour tror på att använda oss av sociala medier för att nå ut med information om oss och vår verksamhet, men vi vill även jobba med medier för att sprida information om de ämnen vi finner viktiga och samhällsnyttiga. Vi har därför arbetat mycket för att vår Instagram, Facebook och hemsida ska få stor spridning och för att våra följare där ska få större kunskap inom ämnen som bland annat kvinnorrätt. Detta arbete har varit väldigt

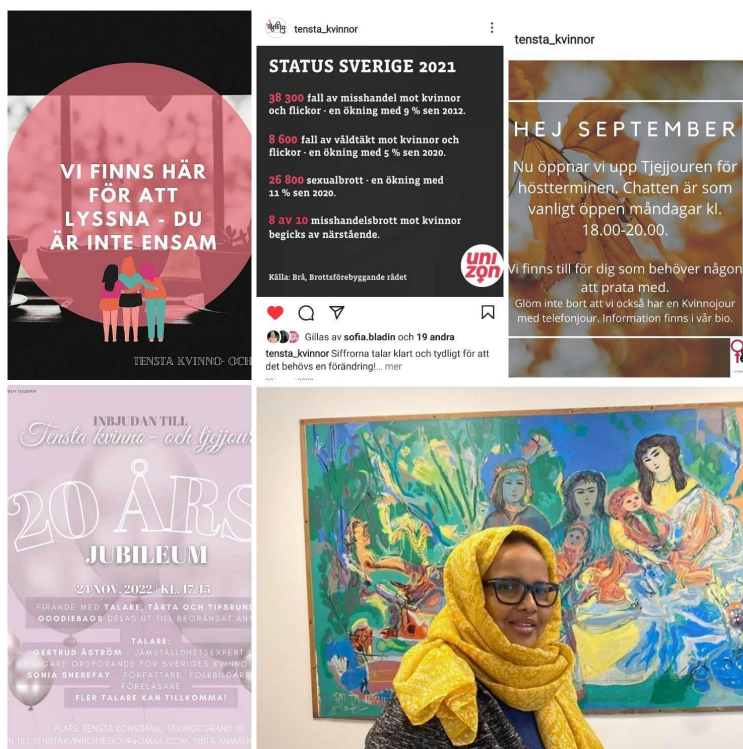
lyckat och vi vill fortsätta bli större på våra kanaler. Under året har våra följare på instagram ökat och vi har nu över 1000 följare, vi tycker det är kul att se detta stora engagemang. Planen är även att bli bättre på att inte endast dela material utan även skapa själva, vilket vi utvecklat under det gångna året och gjort allt mer.

Instagram : Följare/icke-följare räckvidd dec 2022

19 dec - 31 dec



Nedan ser ni bilder från vår Instagram med några av 2022 års inlägg som vi har publicerat.



Styrelsens namnteckningar

Sonja Gardefjord, Ordförande

Cecilia Ekstrand, Kassör

Sofia Jansson, Vice Ordförande

Sadia Shah, Styrelseledamot

Mary Hanna, Styrelseledamot

Linnea Starckenberg, Styrelseledamot

Amira Sjöberg, Styrelseledamot

Sonia Sherefay, Styrelseledamot

Samia Mohamed, Suppleant

Anneli Alriksson, Suppleant

Mirja Rähä, Revisor
