

---

# Verksamhetsplan 2023

---

Väsby Tjejjour

Verksamhetsåret 2023-05-25- 2023-12-31

## Inledning

Väsby Tjejjour är en partipolitisk och religiöst obunden ideell förening som, utifrån en feministisk värdegrund, syftar till att stödja och stärka dem som identifierar sig som tjejer i åldrarna 12 - 20 år.

## Vision

Vi vill skapa ett jämställt samhälle där allas livsutrymme respekteras.

## Väsby Tjejjours övergripande mål

- Att motverka psykisk ohälsa hos unga tjejer i Upplands Väsby samt främja jämställdhet, människors lika värde och rättigheter.
- Att arbeta våldsförebyggande i Upplands Väsby kommun.
- Att bidra med kunskap och ökad information till samhället.
- Att utveckla samverkan mellan olika aktörer som är relevanta för verksamheten.

# Huvudmål

## 1 Chatt

Jouren arbetar preventivt genom att skapa kontinuitet i stödverksamheten.

### DELMÅL 1.1

Jouren ska regelbundet finnas tillgänglig och kunna erbjuda stöd varje år.

#### Förväntat resultat

Jouren håller chatten öppen en (1) gång per vecka från och med att verksamheten startar upp igen.

#### Mätning

Antalet stödsökande dokumenteras via chattverktyget på unizonjourer.se samt genom pinnstatistik vid varje chatttillfälle. Närvarolista i pärmen fylls i av samtliga volontärer under varje chatttillfälle. Styrelsen eller anställd sammanställer hur många gånger jouren haft öppet under året, samt antal stödsökande årligen.

### DELMÅL 1.2

Jouren ska genom chattmaraton erbjuda extra stöd till stödsökanden vid perioder på året som av många kan upplevas som extra tunga och svåra, liksom sommaravslutning och vid jul.

#### Förväntat resultat

Jouren genomför ett chattmaraton under december månad.

Mätning

Antalet stödsökanden dokumenteras separat vid chattmaraton.

## 2 Samverkan & prevention

Jouren arbetar med våldsförebyggande och bidrar till en ökad trygghet genom utåtriktat arbete och aktiviteter för målgruppen.

### 2.1 DELMÅL

Jouren ska stärka och ge stöd, samt skapa trygga platser för unga tjejer i kommunen.

Förväntat resultat

Jouren kommer att anordna minst 2 enskilda träffar för unga tjejer med olika aktiviteter och övningar där minst två (2) volontärer deltar vid varje tillfälle.

Mätning

Sekreteraren dokumenterar.

### 2.2 DELMÅL

Jouren ska årligen synas och visa sitt stöd vid olika arrangemang och event.

Detta ska bidra till ökad synlighet i kommunen och större igenkänning bland andra aktörer, unga tjejer och övriga privatpersoner.

Förväntat resultat

Jouren ska delta i 1 (ett) lokala arrangemang/event, exempel på sådana;

- Grattis du har en tonåring
- Sigmadagen
- Smedbydagen

Mätning

Alla arrangemang och event som jouren deltar i dokumenteras och även vilka volontärer som närvarat. Minst två (2) volontärer medverkar vid varje valt arrangemang/event.

### DELMÅL 2.3

Jouren har idag ett IOP avtal med kommunen. Jourens ambition är att utveckla samverkan med kommunens olika verksamheter ännu mer under 2023. Kommunen och jouren har fler beröringspunkter och kan stötta fler vid en djupare samverkan. Jouren ska arbeta för att vara delaktig på något sätt i något projekt eller aktivitet, riktade till målgruppen, som kommunen driver. Jouren ska också verka för att bredda antalet kommunala verksamheter jouren har kontakt med, exempelvis fritidsgårdarna.

Mätning

### DELMÅL 2.4

Jouren ska vara aktiv på sociala medier för att sprida kunskap, information och stödja målgruppen.

Förväntat resultat

Jouren ska genomföra minst tre (3) kampanjer på sociala medier under året. En av kampanjerna ska omfatta ”En vecka fri från våld”.

Mätning

Sekreterare dokumenterar antalet kampanjer under året.

### 3 Volontärer

Jouren vill arbeta med interna rutiner för stöd och samarbete, samt erhålla en kontinuitet i föreningens volontärverksamhet.

#### 3.1 DELMÅL

Jouren ska erbjuda föreningens volontärer extern handledning minst två (2) gånger per år.

FÖRVÄNTAT RESULTAT

Styrelsen schemalägger och bokar in handledning.

Mätning

Sekreteraren dokumenterar.

#### 3.2 DELMÅL

Jouren vill hålla minst två (2) medlemsmöten för föreningens volontärer.

Förväntat resultat

Mätning

Sekreteraren dokumenterar.

## 4 Styrelsen

För att leda organisationen framåt och för att nå framgång krävs en kompetent och välfungerande styrelse.

### 4.1 DELMÅL

Jouren ska erbjuda föreningens styrelse extern handledning minst en (1) gång per termin vilket motsvarar minst två (2) gånger per år.

#### FÖRVÄNTAT RESULTAT

Styrelsen schemalägger och bokar in handledning med Mia Kilström.

Mätning

Sekreteraren dokumenterar.

### 4.2 DELMÅL

Styrelsen ska under 2023 ta fram ett system för att bättre och mer effektivt mäta kvaliteten och nöjdheten med aktiviteter som hålls. Det ska ske på aktiviteter för målgruppen men också internt i jouren.

#### Förväntat resultat

Förslag ska tas fram och beslutas om på ett styrelsemöte under hösten 2023.

Mätning

Dokumentation sker av styrelsen.

## 5 Kompetensutveckling

Volontärer och styrelse ska hålla sig ajour och ha kunskap om flera olika ämnen för att på bästa sätt möta målgruppen behövs utbildning och kompetensutveckling.

### 5.1 DELMÅL

Styrelsen ska ta fram en utbildningsplan för joutren där förslag på utbildningar och kompetenshöjande insatser ska framgå.

Förväntat resultat

Utbildningsplanen ska vara klar under 2023.

Mätning

Dokumentation och antagande av utbildningsplan sker på styrelsemöte

### 5.2 DELMÅL

TVå kompetenshöjande insatser ska hållas till förmån för volontärerna under 2023. Gärna i samverkan med andra aktörer eller jouter.

Förväntat resultat

80 % av volontärerna närvarar



VERKSAMHETSPLAN

Datum: 2023-05-25

Mätning

Dokumentation sker vilka volontärer som genomgått utbildning.

Beslutat av årsmötet.

Datum: 2023-05-25

.....

Ordförande, Tove Ovsiannikov

.....

Kassör, Linneá Skoglund

.....

Sekreterare, Mia Lindh